**INFORMACE PRO RODIČE PŘEDŠKOLÁKŮ**

**POMŮCKY A POTŘEBY DO PRVNÍ TŘÍDY**

1. **Pomůcky, které žáci dostanou v kufříku od města Sokolova**
2. **Seznam pomůcek pro 1. třídu, které je potřeba zakoupit**

**-** přezůvky podrážkou, která nedělá šmouhy

* ručník s poutkem, ubrousek pod svačinu, box na svačinu a lahev na pití
* cvičební úbor (tepláky, tričko, sportovní obuv do tělocvičny s bílou podrážkou – bude zůstávat ve škole, nebude se nosit na jiné sportovní aktivity – tréninky
* švihadlo – potřebná délka
* zástěra na Pč a Vv – může být větší staré tričko
* hadr nebo plenu
* penál, malé pravítko do penálu – doporučen ne třípatrový, ne kapsa,
* 2 pera s klasickou špičkou na bombičky – budou potřebovat později.
* tužky č. 2 - dostanou tužky Stabilo se zářezy
* desky na sešity a pracovní sešity – doporučujeme desky s drukem, barevně odlišené na každý předmět zvlášť A4
* obaly na sešity a pracovní sešity a notýsek 5x A4, 10 x A5, 2x A6
* pastelky Scalla do penálu – vytahovací, doporučení
* nelinkovaný blok A5
* 30 ks euroobalů
* klíčenka na krk – na klíček od skříňky a čip
* doporučujeme 1 balík papírů na kopírování – dle požadavků tř. uč.
* doporučujeme papírové kapesníčky v krabičce
* aktovka – zvážit rozměry a váhu
* leváci – zakoupit nůžky a tužky pro leváky

**VŠE ŘÁDNĚ PODEPSANÉ !!!!!**

PODROBNOSTI UPŘESNÍ JEDNOTLIVÉ PANÍ UČITELKY NA PRVNÍ TŘÍDNÍ SCHŮZCE V ZÁŘÍ.

**POŽADAVKY NA DOVEDNOSTI A VĚDOMOSTI PŘEDŠKOLÁČKŮ**

**Desatero pro rodiče dětí předškolního věku**

<http://www.msmt.cz/ministerstvo/novinar/desatero-pro-rodiče-děti-predskolniho-veku>

**Velký důraz na sociální dovednosti a návyky – samostatnost a sebeobsluhu**

* Svlékání a oblékání, uložení svých věcí na židličku, do skříňky do aktovky, do

kufříku, úklid hraček na své místo

* Obutí a zavázání tkaniček, zapnutí zipu, nasazení čepice, rukavic
* Umět poprosit, poděkovat, vyjadřovat své potřeby
* Jíst příborem
* Neskákat do řeči
* Umět čekat, až na mě přijde řada
* Schopnost půjčovat a umět si půjčit
* Úcta k majetku školy, vlastnímu i cizímu
* Schopnost naslouchat pokynům a plnit je
* Organizační schopnosti

Ostatní schopnosti a dovednosti lze procvičovat na pracovních listech, které jde stáhnout na mnoha portálech – viz doporučené webové stránky

**Doporučené webové stránky:**

[https://kuliferda.raabe.cz](https://www.kuliferda.raabe.cz/)

[https://pinterest.cz](https://www.pinterest.cz/) – pracovní listy pro předškoláky

https://[www.predskolaci.cz](http://www.predskolaci.cz)

https://[www.vesela-chaloupka.cz](http://www.vesela-chaloupka.cz)

Portálů je mnoho – stačí zadat do vyhledávače na seznamu.cz heslo PRACOVNÍ LISTY PRO PŘEDŠKOLÁKY

**Doporučená literatura:**

Je vaše dítě připraveno do první třídy? - Budíková, Krušinová, Kunclová

Dobrý start do školy - Andersonová, Fischrungová, Lobascherová

Jak pomáhat dětem při vstupu do školy - Verecká

Jak připravit dítě do 1. třídy - Kutálková

aj.

**JAK MŮŽETE POMOCI SVÝM DĚTEM**

• Věnujte dítěti soustředěnou pozornost – při rozhovoru s ním se nezabývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.

• Vyprávějte dítěti a čtěte mu – televize, video či audiokazeta nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.

• Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.

• Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.

• Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládanky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.

• Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.

• Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.

• Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.

• Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.

PhDr. Jindřich Fryč

náměstek ministra pro vzdělávání

Zpracovala: Mgr. Olga Hörlová