**INFORMACE PRO RODIČE PŘEDŠKOLÁKŮ**

**POMŮCKY A POTŘEBY DO PRVNÍ TŘÍDY**

1. **Pomůcky, které žáci dostanou v kufříku od města Sokolova**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Září 2021** | **Množství** | **Jedn.** |
| Abeceda, písmenka pro 1.třídu, 40 mm PERFOROVANÁ | 1 | ks |
| Barevný školní papír 20 ks A4/80 G.M-2 | 1 | bal. |
| Centropen 2539 ERASER zmizík | 1 | ks |
| Číslice+tečky do 20, PERFOROVANÁ | 1 | ks |
| Fixy trojhranné JOVI 6 ks v balení | 1 | bal. |
| Fólie pro psaní tužkou A4 | 1 | ks |
| Grafitová tužka STABILO EASY graph  | 3 | ks |
| Kelímek na vodu JOVI s odnímatelným trychtýřem a víčkem | 1 | ks |
| Kreslící karton (čtvrtka) A4 180 g/m2 (1 bal. = 10 archů) | 1 | bal. |
| Kreslící karton (čtvrtka) A3 180 g/m2 (1 bal. = 10 archů) | 1 | bal. |
| Křídy Milan 1047 bezprašné 10 ks-barevné | 1 | bal. |
| míček PVC malý k procvičování motoriky | 1 | ks |
| Modelína 200 g, 10 barev KOOH-I-NOR | 1 | bal. |
| Papírové hodiny 20 cm x 20 cm | 1 | ks |
| Náčrtník A4 40 listů | 1 | ks |
| Notýsek A6 644 linkovaný | 1 | ks |
| Nůžky MAPED -Koopi 13 cm | 1 | ks |
| Obal na sešity A5 silný BF | 10 | ks |
| Obal spisový s drukem A5 | 1 | ks |
| Pastelky 12 ks Progresso KOOH-I-NOR | 1 | bal. |
| Podložka na výtvarnou výchovu nebo pracovní výchovu | 1 | ks |
| Pryž posuvná KOOH-I-NOR | 1 | ks |
| Sada pravítek velká-velká/250/barevný | 1 | sada |
| Sada školních štětců, kulatý - velikost 4, 5, 6, 8,  | 1 | sada |
| Sada školních štětců Milan, plochý - velikost 10, 12  | 1 | sada |
| Školní desky na písmenka a číslice rozměr 22x32 cm | 1 | ks |
| Školní sešit 5110 bílý nerecyklovaný | 1 | ks |
| Školní sešit 513 bílý nerecyklovaný | 1 | ks |
| Školní sešit 51181 s pomocnou linkou bílý nerecyklovaný | 2 | ks |
| Školní sešit 523 bílý nerecyklovaný | 1 | ks |
| Školní sešit A5 linkovaný 564-60 listů bílý nerecyklovaný | 1 | ks |
| Tornádo, jednorázové pero | 1 | ks |
| Tuhé lepidlo tyčinkové Kores 15 g, 2 ks (1 ks 16,- Kč) | 2 | ks |
| Tabulka stíratelná A4 pro 1. třídu (hadřík+fix) | 1 | ks |
| Tužka č. 1. 1ks, tužka trojboká č. 2. 1ks, tužka trojhranná silná 1 ks KOOH-I-NOR | 1 | sada |
| Vodové barvy velké, 30 mm KOOH-I-NOR | 1 | ks |
| Voskovky 12 barev  | 1 | bal. |

1. **Seznam pomůcek pro 1. třídu, které je potřeba zakoupit**

 **-** přezůvky podrážkou, která nedělá šmouhy

* ručník s poutkem, ubrousek pod svačinu, box na svačinu a lahev na pití
* cvičební úbor (tepláky, tričko, sportovní obuv do tělocvičny s bílou podrážkou – bude zůstávat ve škole, nebude se nosit na jiné sportovní aktivity – tréninky
* švihadlo – potřebná délka
* zástěra na Pč a Vv – může být větší staré tričko
* hadr nebo plenu
* penál, malé pravítko do penálu – doporučen ne třípatrový penál, ne kapsa,
* 2 pera s klasickou špičkou na bombičky – budou potřebovat později.
* tužky č. 2 - dostanou tužky Stabilo se zářezy
* desky na sešity a pracovní sešity – doporučujeme desky s drukem, barevně odlišené na každý předmět zvlášť A4
* obaly na sešity a pracovní sešity a notýsek 5x A4, 2x A6
* pastelky např. Scalla do penálu – vytahovací, doporučení
* nelinkovaný blok A5
* 30 ks euroobalů
* klíčenka na krk – na klíček od skříňky a čip
* doporučujeme 1 balík papírů na kopírování – dle požadavků tř. uč.
* doporučujeme papírové kapesníčky v krabičce
* aktovka – zvážit rozměry a váhu
* leváci – zakoupit nůžky a tužky pro leváky

**VŠE ŘÁDNĚ PODEPSANÉ !!!!!**

PODROBNOSTI UPŘESNÍ JEDNOTLIVÉ PANÍ UČITELKY NA PRVNÍ TŘÍDNÍ SCHŮZCE V ZÁŘÍ.

**POŽADAVKY NA DOVEDNOSTI A VĚDOMOSTI PŘEDŠKOLÁČKŮ**

**Desatero pro rodiče dětí předškolního věku**

[http://www.msmt.cz/ministerstvo/novinar/desatero-pro-rodiče-děti-predskolniho-veku](http://www.msmt.cz/ministerstvo/novinar/desatero-pro-rodi%C4%8De-d%C4%9Bti-predskolniho-veku)

**Velký důraz na sociální dovednosti a návyky – samostatnost a sebeobsluhu**

* Svlékání a oblékání, uložení svých věcí na židličku, do skříňky do aktovky, do

kufříku, úklid hraček na své místo

* Obutí a zavázání tkaniček, zapnutí zipu, nasazení čepice, rukavic
* Umět poprosit, poděkovat, vyjadřovat své potřeby
* Jíst příborem
* Neskákat do řeči
* Umět čekat, až na mě přijde řada
* Schopnost půjčovat a umět si půjčit
* Úcta k majetku školy, vlastnímu i cizímu
* Schopnost naslouchat pokynům a plnit je
* Organizační schopnosti

Ostatní schopnosti a dovednosti lze procvičovat na pracovních listech, které jde stáhnout na mnoha portálech – viz doporučené webové stránky

**Doporučené webové stránky:**

[https://kuliferda.raabe.cz](https://www.kuliferda.raabe.cz/)

[https://pinterest.cz](https://www.pinterest.cz/) – pracovní listy pro předškoláky

https://[www.predskolaci.cz](http://www.predskolaci.cz)

https://[www.vesela-chaloupka.cz](http://www.vesela-chaloupka.cz)

Portálů je mnoho – stačí zadat do vyhledávače na seznamu.cz heslo PRACOVNÍ LISTY PRO PŘEDŠKOLÁKY

**Doporučená literatura:**

Je vaše dítě připraveno do první třídy? - Budíková, Krušinová, Kunclová

Dobrý start do školy - Andersonová, Fischrungová, Lobascherová

Jak pomáhat dětem při vstupu do školy - Verecká

Jak připravit dítě do 1. třídy - Kutálková

aj.

**JAK MŮŽETE POMOCI SVÝM DĚTEM**

• Věnujte dítěti soustředěnou pozornost – při rozhovoru s ním se nezabývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.

• Vyprávějte dítěti a čtěte mu – televize, video či audiokazeta nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.

• Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.

• Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.

• Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládanky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.

• Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.

• Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.

• Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.

• Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.

PhDr. Jindřich Fryč

náměstek ministra pro vzdělávání

**1. Školní den 1.9.2021 středa 8.00 – 8.45**

Děti si nemusí v tento den do školy nic nosit. Do tříd půjdou v obuvi.

Vstup do školy od 7.30. Na dvoře budou nástěnky se seznamy do jednotlivých tříd.

Po škole budou rozmístěné šipky, které vás nasměrují do tříd.

Rodiče své dítě do třídy doprovodí a mohou ve třídě zůstat po celou dobu tj. do 8.45. Pokud nedojde k omezujícím vládním opatřením. Po té děti s rodiči odchází domů.

Rodič si může také během této doby zařídit např. čip, přihlášku do jídelny, do družiny aj. V tom případě děti odvede paní učitelka před školu.